

PDA BULLYING

Plataforma



**Prevención, detección y actuación
ante el acoso entre iguales**



**Memoria
2023**

Plataforma PDA Bullying

1

- 1.1 Presentación de la Plataforma PDA Bullying.
- 1.2 Objetivos y resultados en 2023.
- 1.3 Principales proyectos en prevención, detección y actuación.

Promoción mirada PDA para Superar el Bullying

2

- 2.1 Investigaciones e indagaciones propias.
- 2.2 Participación en webinars, conferencias y entrevistas.
- 2.3 Publicación de artículos.
- 2.4 Asesoramientos en Protocolo PDA.
- 2.5 Certificaciones de buenas prácticas PDA Bullying.
- 2.6 Otras colaboraciones.

Red PDA Bullying

3

- 3.1 Instituciones que dan soporte a la Plataforma colaborativa PDA.
- 3.2 Nuevas entidades adheridas al código de buenas prácticas PDA.
- 3.3 Proyección internacional.

Banco de recursos

4

- 4.1 Nuevas entradas en el banco de recursos.
- 4.2 Publicaciones del 2023 con más visitas en la Plataforma.

Prevención

5

- 5.1 Cultura Musical para #SuperarElBullying.
- 5.2 Creación audiovisual en colaboración con Cinemocional.
- 5.3 Altavoz de derechos y participación.
- 5.4 Formaciones y talleres de prevención del bullying y el cyberbullying promovidas por las entidades gestoras de la Plataforma.

Detección

6

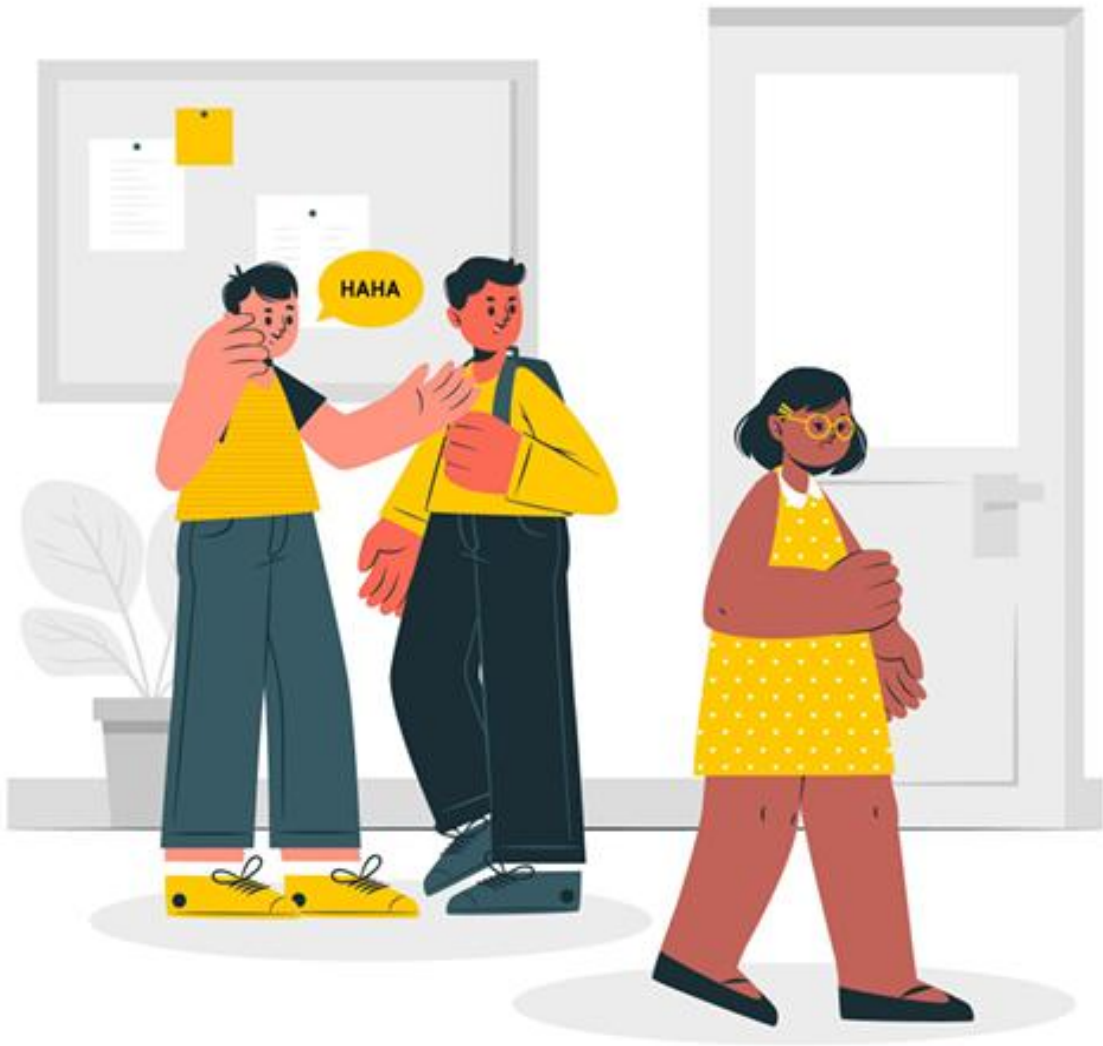
- 6.1 Asesoramientos de casos (iCAS).
- 6.2 Diccionario de violencias.

Actuación

7

- 7.1 Talleres iCAS.
- 7.2 Convenio Maluenda Social

1

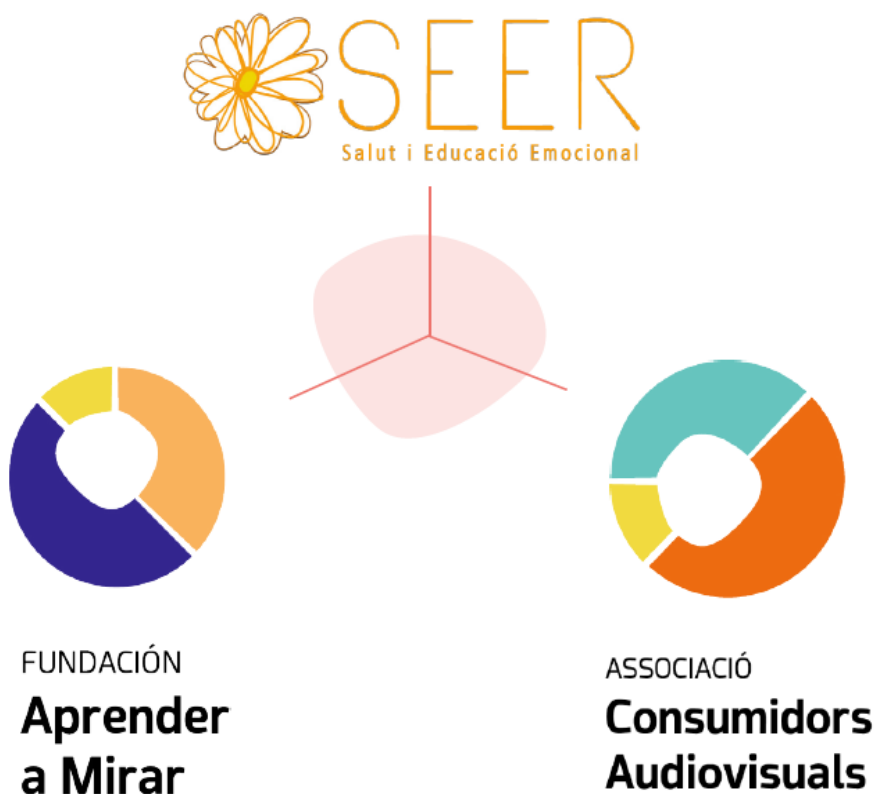


1.1 Presentación de la Plataforma PDA Bullying.

La Plataforma PDA Bullying somos un conjunto de entidades e instituciones que trabajamos para la **visibilización de buenas prácticas en Prevención, Detección y Actuación para superar el Bullying, el ciberbullying, y otras violencias entre iguales en la infancia y la adolescencia.**

Para ello planteamos **un código de buenas prácticas** que define los criterios e indicadores verificables que deben ser tenidos en cuenta a fin de cumplir con los requerimientos consensuados por los principales agentes. Dicho código viene sostenido por una plataforma colaborativa que aglutina recursos y activos, sumando así efectivos para superar el bullying.

Las **entidades gestoras** de la plataforma colaborativa son:



Equip SEER (Salut i Educació Emocional)



SEER es la entidad de referencia en el abordaje integral del bullying en todas sus fases. Se dedica a desarrollar proyectos educativos y formación, asesoramiento y soporte que, desde la mirada de desarrollo socioemocional permite dar respuesta a la prevención, la detección y la actuación ante cualquier tipo de violencia dentro de entornos educativos y comunitarios.

Fundación Aprender a Mirar (FAAM)



La **Fundación Aprender a Mirar** es una entidad sin ánimo de lucro, que impulsa el conocimiento y el uso de la netiqueta, la gestión eficaz de la privacidad e identidad en la red y la educación mediática que permite conocer los derechos como usuarios y adquirir las competencias básicas del ámbito audiovisual, al mismo tiempo que favorece la integración de valores de convivencia, inclusión, igualdad, tolerancia, solidaridad y participación. Desarrolla y participa en proyectos y programas en esta línea como el “Programa de acreditación de buenas prácticas y aplicación de políticas públicas para la prevención, intervención y seguimiento del acoso y ciberacoso escolar”, así como el “Programa de Educación Audiovisual en prevención del ciberbullying y la violencia en la infancia en redes sociales y medios digitales”.

Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya (TAC)



La **Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya** es una asociación sin ánimo de lucro, que trabaja por la calidad en los medios audiovisuales y en la defensa de los derechos de los usuarios, especialmente los niños, que son los más indefensos ante las pantallas. TAC está especializada en “Prevención del ciberbullying y la violencia en la infancia en redes sociales y medios digitales” Con las actividades, los proyectos y el Programa de Educación Audiovisual Aprender a Mirar, se trata de ayudar a las entidades educativas a minimizar el impacto negativo del mal uso de los medios audiovisual en las familias y en los alumnos, y maximizar el positivo.

1.2 Objetivos y resultados en 2023.

¿CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS?	¿CÓMO LO HEMOS LLEVADO A CABO EN 2023?
1) Promover y establecer una mirada común de Prevención, Detección y Actuación para superar el bullying.	• Publicación de artículos y participación en webinars, conferencias, entrevistas de divulgación. • Publicación de guías y contenidos de promoción del conocimiento. • Asesoría a centros educativos y entornos comunitarios adaptando el modelo PDA a cada protocolo. • Dar soporte y otorgar el reconocimiento a aquellos programas o proyectos que aplican buenas prácticas en prevención, detección y/o actuación para superar el acoso y el ciberacoso escolar. - Se han galardonado 3 nuevos proyectos con el <u>Certificados PDA Bullying</u>
2) Generar red y establecer un frente común que sea el referente para #superarelbullying.	• Promover la participación en la Red PDA Bullying. - Se han adherido / dado soporte un total de 38 instituciones a la <u>Red PDA Bullying</u> a través de la validación del <u>código de buenas prácticas PDA Bullying</u>. • Fomentar la coordinación institucional entre todos los agentes implicados en el ámbito de la respuesta al bullying y el ciberbullying, promoviendo sinergias entre iniciativas que trabajen con objetivos similares. • Publicación de 4 boletines a través de una newsletter trimestral.
3) Recopilar, promover y difundir recursos y herramientas para facilitar que familias, educadores/as, redes de convivencia, etc., puedan abordar de forma integral todo tipo de violencia y maltrato en la infancia y la adolescencia en las diferentes fases del protocolo PDA.	• Promover la visibilización de los recursos que posibilitan dar respuesta a la prevención, la detección y la actuación. - Se han conseguido 199 nuevas entradas en <u>Banco de recursos PDA Bullying</u> en 2023, consiguiendo un total disponible de 768 recursos. • Actualización a través de la publicación de 34 nuevas <u>noticias</u> en la Plataforma PDA Bullying. • Creación de recursos audiovisuales a través de la promoción de programas de prevención en el marco del trabajo colaborativo con la entidad Cinemocional.

4) Facilitar la Prevención, Detección y Actuación del bullying de manera integral con acciones específicas promovidas desde la plataforma PDA bullying y las entidades gestoras (Equip SEER, TAC, y FAAM)

- La Plataforma PDA resulta una puerta de entrada de demandas que derivamos a las entidades Gestoras para que den respuesta a través de acciones de provención (educación socioemocional como factor protector) y sensibilización del bullying y el cyberbullying con el alumnado, las familias y el profesorado.
- En el marco de colaboración con el iCAS (Servicio para el Abordaje Integral del Conflicto) de Equip SEER (entidad gestora):
- Hemos acompañado y asesorado a equipos directivos en la aplicación del Modelo PDA Bullying.
- Hemos acompañado y asesorado a equipos de valoración, específicamente para el abordaje de casos.
- En el marco de la actuación, en colaboración con el iCAS, se han realizado programas educativos de respuesta a la reparación de heridas emocionales asociadas a la presencia de violencia en las aulas.

Consultar [este enlace](#) para comprender de qué manera la Plataforma PDA se alinea con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** y la **Agenda 2030**.

1.3 Principales proyectos en prevención, detección y actuación.

PROMOCIÓN

- Proyecto de Plataforma Colaborativa (**Red PDA Bullying**).
- Proyecto de visibilización del **modelo de fases PDA** para el abordaje de toda forma de violencia.
- Proyecto de **promoción del conocimiento**.
- Proyectos de **certificación de buenas prácticas**.

PREVENCIÓN

- Proyecto de visibilización de buenas prácticas (**banco de recursos**).
- Proyecto de sensibilización **#UnDiaMás [...]** **#SuperarElBullying**.
- Proyectos de **educación emocional** como factor protector.
- Proyectos de **educación digital**.

- Proyectos de **creación audiovisual**.
- Proyectos en el campo de la **cultura musical**.
- Proyectos comprometidos con el **deporte sin violencia**.
- Proyectos de **mapeo de activos**.

DETECCIÓN

- Proyecto de **soporte a la tipificación**.
- Proyecto de **diccionario de violencias**.

ACTUACIÓN

- Proyecto iCAS (**asesoramiento de casos y protocolos**).
- Proyecto de **respuesta a inquietudes de las familias**.
- Proyecto colaborativo para el **soporte legal** a las entidades adheridas.

2



2.1. Investigaciones e indagaciones propias.

Abrir caminos hacia una vida vivible: Guía de herramientas y recursos para el abordaje de autolesiones y el suicidio desde el ámbito socioeducativo.



El 13 de septiembre de 2023 presentamos "[Abrir caminos hacia una vida vivible: guía de herramientas y recursos para el abordaje de las autolesiones y el suicidio desde el ámbito socioeducativo](#)" que nace gracias al trabajo colaborativo entre:

- Plataforma PDA Bullying
- Equip SEER
- Xarxa de Drets de la Infància
- SAIF (Servei per a Adolescents i Famílies)
- Sociedad Peruana de Suicidología
- Departamento de Salud Mental del Ayuntamiento de Barcelona
- ACISE-ACEESE.

Esta guía es una propuesta que pone el foco o la mirada en el acompañamiento a las realidades y los conflictos de la salud emocional y la salud mental, especialmente el suicidio y los diferentes contextos asociados a ellos. La guía pretende aportar herramientas para dar respuesta a la realidad presente en la que, como acompañantes de procesos socioemocionales dentro de contextos educativos, nos encontramos con un aumento exponencial de las situaciones que necesitan ser acompañadas.

Consultar [este enlace](#) para saber más sobre el proceso de elaboración de esta guía.



2.2. Participación en webinars, conferencias y entrevistas.

a) Webinar ACELLEC: ¿Cómo abordamos el acoso para proteger a la infancia y la juventud?

El 30 de marzo Oriol Julià Aguarón, Presidente d'Equip SEER y cofundador de PDA Bullying facilitó el webinar “¿Cómo abordamos el acoso para proteger a la infancia y la juventud?”. Este webinar estuvo promovido por la Asociación Catalana de Empresas de Ocio y Tiempo Libre, la Educación y la Cultura (ACELLEC, [entidad que da soporte a la Plataforma PDA Bullying](#)). En este webinar, se dieron herramientas a las empresas y entidades del sector del ocio y tiempo libre, educación y cultura, para que puedan dar respuesta a la prevención, detección y actuación ante todo tipo de maltratos y violencia, y así poderse adaptar a los nuevos marcos legales y mejoras que son necesarias integrar en las prácticas de las empresas de ocio y tiempo libre, educación y cultura.



b) Entrevista a Ramiro Ortegon Presidente de la Plataforma PDA Bullying para el Telenoticias del 3 de abril del 2023 para TV3

El Telenoticias de TV3, que forma parte de la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals, S.A. ([entidad adherida](#)) divulga las buenas prácticas en formación que PDA Bullying promueve en los centros educativos. La [noticia de TV3](#) se centra en la formación en abordaje del conflicto complejo que despliega Equip SEER en INS-Escola Mas Rampinyo ([centro certificado](#)), pero en el artículo de la plataforma PDA Bullying también se habla de la importancia de formarse en el abordaje del conflicto, de la implementación del coordinador/a de bienestar en el curso 23-24, de los Asesoramientos en protocolo, y de los asesoramientos de casos.



c) Mesa redonda con motivo del Día Internacional para Superar el Acoso Escolar en colaboración con Twinkl

El día 2 de mayo, Xènia Rios, vicepresidenta de PDA Bullying y Doctora en Actividad Física, Educación Física y Deporte por la Universidad de Barcelona (UB) y el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC), lideró la charla "Prevención y detección del bullying en el ámbito deportivo formativo" organizada y promovida por Twinkl ([entidad adherida](#)). En esta charla, Xènia puso de relieve cómo el bullying es una problemática que está presente en el contexto deportivo y que conlleva graves consecuencias para todas las personas implicadas. Por tanto, debe tratarse desde una perspectiva ecológica, teniendo presente a todas las personas que forman una organización deportiva, haciendo imprescindible aplicar estrategias para prevenir y detectar, con la implicación y colaboración de todos los agentes estén implicados.



d) **Acto Departament Educació: "Abramos los ojos frente al acoso escolar"**

Ramiro Ortegón, presidente de la Plataforma PDA Bullying y referente del programa #AquíProuBullying, participa en la Jornada "Abramos los ojos ante el acoso escolar" promovida por el Departament d'Educació el 2 de mayo. En este encuentro, el Departament presentó cinco medidas para "liderar un cambio de paradigma" para superar el acoso escolar, que se implantarán a partir del próximo curso 2023-24, y Ramiro Ortegón presentó el programa #AquíProuBullying, y compartió buenas prácticas en la fase de actuación mediante el enfoque restaurativo.



e) **"Acompañar a quien ocupa el rol de agresor: Conferencias DIXIT Ramiro Ortegón"**

El pasado 24 de mayo, Ramiro Ortegón, Presidente de la Plataforma PDA Bullying, en colaboración con el DIXIT (Centro de Documentación de Servicios Sociales) se proponen dos conferencias virtuales sobre 'Acompañar a quien ocupa el rol de agresor/a en situaciones de 'bullying'', en las que se compartieron tanto estrategias para la transición emocional, como recusos para el abordaje integral del conflicto.



f) **Entrevista en Ràdio Ciutat de Badalona**

El jueves 25 de mayo de 2023 PDA Bullying estuvo presente en el Programa Badalona Matí de Ràdio Ciutat de Badalona (RCB), de la mano de Ramiro Ortegón (Presidente de la Plataforma) y de Laura Torrella (Directora Ejecutiva de SEER). En este espacio, se habló durante unos 15 minutos sobre Bullying, la figura del Coordinador/a de Bienestar, las últimas estadísticas publicadas, las nuevas medidas anunciadas por la Generalitat de Catalunya, así como la labor que estamos desarrollando desde PDA Bullying/SEER. En la entrevista también se destacó la [certificación de buenas prácticas del centro Júlia Minguell de Badalona](#), que ha sido pionero en este sentido, siendo el primer centro que se certificó.



g) Participación en la IX Conferencia Mundial sobre Violencia Escolar y VIII Congreso Estatal de Convivencia Escolar

Del 2 al 4 de octubre de 2023 Sheila Espinosa y Mónica Donnellan, colaboradoras de la Plataforma PDA Bullying estuvieron en Sevilla exponiendo tres comunicaciones orales para promover nuestra mirada y bagaje como entidad que promueve la convivencia y la superación del acoso escolar.

- Ponencia 1: Herramientas para la tipificación: diccionario de violencias.
- Ponencia 2: Sanar heridas emocionales en el abordaje integral del bullying.
- Ponencia 3: El modelo de acompañamiento al desarrollo socioemocional (ADS) en la promoción de la convivencia escolar.

Esta experiencia de divulgación permitió seguir haciendo red, difundir nuestra labor y sumar a las experiencias de otras muchas entidades e instituciones que también trabajan para abordar la violencia en el entorno escolar y promover la convivencia.



h) Participación en el WABF: World Anti-Bullying Forum North Carolina (EEUU)

- Comunicación 1. Buenas prácticas para la prevención, detección y actuación ante una situación de bullying: Estudio sobre la situación en Cataluña y aplicación práctica en el ámbito comunitario.
- Comunicación 2. La colaboración del tejido social de la ciudad de Barcelona en el diseño y la implementación de programas de prevención y detección integral en el marco de la certificación de buenas prácticas para el abordaje del acoso entre iguales.



i) Participación en la XIX Jornada Científica de la ACIP: Actualización en pediatría social para enfermeras pediátricas

El 11 de noviembre de 2023 de la mano de Ramiro Ortigón, Presidente de la Plataforma PDA Bullying, presentamos “El sistema de niveles de alertas para el abordaje del Bullying, una herramienta para a la detección desde la valoración enfermera”. Estas Jornadas son promovidas por la Asociación Catalana de Enfermería Pediátrica (ACIP) (entidad adherida), y están centradas en el ámbito de la prevención y la promoción de la salud de los niños y niñas.



j) V Jornada de buenas prácticas de la Anoia: Dinamización sobre Detección

Esta Jornada que se celebró el 16 de noviembre, significó el cierre del programa Espais Lliures de Bullying en el que más de 120 profesionales del ámbito socioeducativo de la comarca de la Anoia se han formado en Prevención, Detección y Actuación en la mirada de Equipo SEER y PDA Bullying.

En esta Va Jornada, aprovechamos para hacer un espacio de conferencia, y una actividad práctica en grupos, en la que se han entrenado recursos y herramientas en el marco de la detección para la solución. Lo han facilitado Ramiro Ortegón (Socio de Equipo SEER y Presidente de la Plataforma PDA Bullying), Laia Català (Responsable de acciones en Equipo SEER), Mònica Donnellan (Responsable de Desarrollo Pedagógico en Equipo SEER y referente de Protocolos en la Plataforma PDA Bullying) y Ariadna Troya (Facilitadora-Coordinadora en Equipo SEER y referente de Programas en la Plataforma PDA Bullying).



2.3. Publicación de artículos (de divulgación o científicos).

a) Entrevista a los directores de la obra de teatro "Bruno, el musical que lo cambió todo"

Después de la visita de PDA Bullying a la obra de teatro "Bruno, el musical que lo cambió todo" de la Compañía Off Artes Escénicas ([entidad adherida](#)) la delegada de PDA Bullying en Comunitat Valenciana Mónica Donnellan, se entrevistó con los directores de Bruno, Mamen Mengó y Víctor Lucas. En esta entrevista, de casi dos horas, además de reflexionar sobre la historia de Bruno y los mensajes de la obra, contrastamos el contenido con las fases del protocolo de PDA y el código de buenas prácticas, e indagamos en posibles colaboraciones futuras en que podamos seguir alimentando las sinergias de PDA con el mundo del teatro como recurso estrella para la sensibilización sobre el bullying.



b) Artículo: Recursos para Superar el Bullying con motivo del Día Mundial del Videojuego o Día del Gamer

Con motivo del Día Mundial del Videojuego o Día del Gamer, el 29 de agosto, publicamos una recopilación de algunos de los recursos más destacados en relación con los videojuegos que abordan la temática del bullying (videojuegos, cortometrajes, campañas, concursos, estadísticas, experiencias de realidad virtual... etc.).



c) Artículo: Bullying y derechos humanos, un reto en presente

Con motivo del 75 aniversario de la Declaración Universal de Los Derechos humanos (10 de diciembre), Plataforma PDA Bullying en colaboración con Ethikos & Compliance ([entidad adherida](#)) iniciamos un espacio de indagación sobre bullying y derechos humanos en el que recogemos diferentes recursos y artículos que abordan la temática.

La Plataforma PDA Bullying se suma a la Prevención, Detección y Actuación para #Superarelbullying como forma de apoyo a la visibilización y protección de los derechos humanos vulnerados por las violencias entre iguales. #PDABullying #HumanRights75.



2.4. Asesoramientos en Protocolo PDA.

Un **asesoramiento en Protocolo PDA** supone revisar y adaptar un protocolo/circuito a la realidad del propio centro educativo, municipio, comunidad o estado. Esta adaptación del protocolo a la propia realidad de la red de convivencia en cuestión nos dará rapidez, efectividad, y facilitará el trabajo en red entre todos los agentes implicados.

Desde la Plataforma PDA Bullying acompañamos a dar respuesta a esta realidad asesorando a los equipos responsables de los protocolos (equipos de valoración liderados por las figuras de coordinación de bienestar y protección) con el objetivo de mejorar el abordaje en cada fase: Promoción + Prevención + Detección + Actuación.

En 2023 asesoramos, desde el modelo de fases PDA, los protocolos de:

- Comisión de Prevención, Detección e Intervención ante el Acoso entre Iguales (8h). Consell Comarcal de la Anoia.
- 1 centro educativo (2h) en colaboración con el Consell Comarcal de La Selva.
- Mesa de Convivencia de Tossa de Mar (3 horas) en colaboración con el Consell Comarcal de La Selva y el Ayuntamiento de Tossa de Mar.
- 2 institutos y dos centros de educación primaria de la comarca de Barcelona (18 horas totales).

2.5. Certificaciones de buenas prácticas PDA Bullying.

Desde la 'Plataforma PDA Bullying' ofrecemos la posibilidad de trabajar para la **“certificación de buenas prácticas PDA Bullying ante el acoso entre iguales”**. El estado de Certificación otorgado por la Plataforma PDA Bullying es específica para el abordaje del Bullying y resulta un **elemento de visibilización y altavoz de calidad pedagógica**.

Nuevas certificaciones 2023

A lo largo de 2023 PDA bullying ha concebido **3 certificados en buenas prácticas** para superar el acoso entre iguales.

Recurso: [Siempre Atentos](#)

Recurso: [RESCCUE Espacios Seguros](#)

Siempre Atentos



resccue
Recover spaces for traumatized children in community settings

Red de convivencia/Protocolo comunitario: [Comisión de Prevención, Detección e Intervención ante el Acoso entre Iguales del Consell Comarcal de la Anoia](#).

Guia d'abordatge del Bullying a la comarca de l'Anoia

Eines per a professionals: prevenció, detecció i intervenció



Consultar en [este enlace](#) para más información sobre los “Certificados PDABullying”

2.6. Otras colaboraciones.

a) Adhesión y promoción de adhesión al Manifiesto ante las Violencias Sexuales Infantiles (VSI)

El Manifiesto ante las Violencias Sexuales Infantiles (VSI) fue presentado por iniciativa de La Xarxa dels Drets de la Infància ([entidad de la que PDA Bullying forma parte](#)), en noviembre del 2022 alrededor del Día Internacional de los Derechos de la Infancia. PDA Bullying se adhiere al manifiesto en 2022, y durante 2023 colaboramos en la promoción para que diferentes entidades también se puedan adherir al Manifiesto.



b) Presentación del corto "Un día más" y la Campaña #UnDíaMás [...] #SuperarElBullying

El 27 de abril de 2023 organizamos la presentación del proyecto con la proyección privada del [corto "Un día más"](#), así como el inicio de la campaña de sensibilización #SuperarElBullying que se promueve desde la Plataforma PDA Bullying, planteando soluciones por #SuperarElBullying, y de forma colaborativa con la intención que sea algo vivo y dinámico abierto a la participación de entidades y personas que quieran sumar con sus ideas y aportaciones, dando así inicio con motivo del 2 de mayo, Día Internacional contra el Bullying.

En este acto de presentación del corto y de la campaña #SuperarElBullying, también contamos con la actuación de [Doble](#), con una adaptación del tema "No em molesta".

La campaña #UnDíaMás #SuperarElBullying es una campaña de la Plataforma PDA Bullying que pretende recoger todas las iniciativas de sensibilización y buenas prácticas para el afrontamiento del bullying y el ciberbullying ([enlace para más información sobre esta campaña](#)).

En esta campaña se han sumado:

- Proyectos Socioeducativos ([Institut - Escola Mas Rampinyo](#), [Espais Lliures de Bullying Anoia](#)...).
- Personas individuales (actores, actrices, deportistas, cantantes...).
- Organizaciones y programas para #SuperarElBullying ([Fundación Colacao](#), [programa No Callis de TV3](#), [Colegio de Enfermeros/as de Barcelona COIB](#)...).



c) NoCallis! Programa de TV3 en motivo del 2 de mayo día internacional para #SuperarElBullying

PDA Bullying y Equip SEER colaboramos con SX3 en la creación del programa #NoCallis del SX3, un especial de bullying en el que suman esfuerzos "InfoK" y el "programa Ràndom". Gracias a la presencia del INS-Escola Mas Rampinyo, el programa integra un taller de sensibilización en el que chicos y chicas de 1º de la ESO son acompañados por Marina Bricollé, facilitadora de SEER. Gracias a esta construcción compartida, la CCMA se adhiere a la plataforma PDA Bullying, sumándose así a la apuesta compartida de más de 140 instituciones para #SuperarElBullying.



d) Manifiesto de la Xarxa dels Drets de la Infància por la prevención y el abordaje del suicidio en la infancia y la adolescencia

DA Bullying ha colaborado en la elaboración de este manifiesto, de la mano de la Xarxa dels Drets de la Infància, y con la participación también del Servicio para Adolescentes y Familias (SAIF), entre otras entidades, instituciones y departamentos.

En fase de Promoción, hemos promovido que las entidades de la Plataforma PDA Bullying también se adhieran a este Manifiesto.

Una vez presentado el [Manifiesto](#), José Francisco Castro Escobar de la Sociedad Peruana de Suicidología ([entidad adherida](#)) entregó a la Xarxa dels Drets dels Infants ([entidad adherida y de la cual formamos parte](#)) una medalla en reconocimiento de su labor en la prevención del suicidio, que fue recogida por Ramiro Ortegón, presidente de la Plataforma PDA Bullying.



3



La Red PDA Bullying

Cerramos 2023 con **27 instituciones que dan soporte** a la Plataforma colaborativa PDA Bullying, y **156 entidades que están adheridas** al código de buenas prácticas PDA Bullying (38 más que en 2022).

3.1. Instituciones que dan soporte a la Plataforma colaborativa PDA.



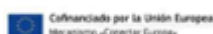
El **Ministerio de Sanidad, Consumo y bienestar social del Gobierno de España** consta como soporte a través del “Programa de acreditación de buenas prácticas y aplicación de políticas públicas para la prevención, intervención y seguimiento del acoso y ciberacoso escolar” coordinado y gestionado por la FAAM, con la correspondiente ayuda a cargo del 0,7% del IRPF



El **Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya** consta como soporte a través del “Programa de Educación Audiovisual en prevención del ciberbullying y la violencia en la infancia en redes sociales y medios digitales” coordinado y gestionado por la TAC, con la correspondiente ayuda a cargo del 0,7% del IRPF



Safer Internet Center es un Proyecto europeo en el que participa la Fundación Aprender A Mirar (entidad gestora), como miembros del Awareness Center, a través del cual ofrece soporte a parte de las acciones contempladas en el marco del Programa PDA Bullying



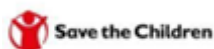
El **Centro del mecanismo Connecting Europe (CEF)** es la Estrategia europea para una mejor Internet para niños ofrece un conjunto de medidas complementarias, que van desde la financiación, la coordinación y la autorregulación.



L'**Ajuntament de Barcelona** como organismo que apoyó a la prueba piloto “yo a eso no juego” de SEER + STC en Barcelona 2016-18. A su vez, apoya como parte del “Programa de prevención del ciberbullying” de TAC.



La **Diputació de Barcelona** como organismo que apoyó a la prueba piloto “yo a eso no juego” de SEER + STC en Barcelona 2016-18



Save the Children consta como gestora de la plataforma durante 2016-18 a través del proyecto piloto “yo a eso no juego” en la Ciudad de Barcelona.



El **Consorci d'Educació de Barcelona** como organismo que apoyó a la prueba piloto “yo a eso no juego” de SEER + STC en Barcelona 2016-18.



El **Consell Comarcal de la Garrotxa** colabora con la Plataforma PDA Bullying desde junio de 2018 a través del trabajo de asesoramiento a su Mesa de Maltrato, una herramienta del territorio para la mejora de la convivencia y la creación de un protocolo comarcal.



La **Consejería de políticas sociales y familia de la Comunidad de Madrid** consta como soporte a través del “Programa de Educación Audiovisual en Prevención del ciberbullying y de la violencia hacia la infancia en redes sociales y medios digitales” coordinado y gestionado por la FAAM, con la correspondiente ayuda a cargo del 0,7% del IRPF



El **Gobierno de Aragón** consta como soporte a través del “Programa de Educación Audiovisual en Prevención del ciberbullying y de la violencia hacia la infancia en redes sociales y medios digitales” coordinado y gestionado por la FAAM, con la correspondiente ayuda a cargo del 0,7% del IRPF.



L'**Ajuntament de Castell-Platja d'Aro** da soporte a la Plataforma PDA Bullying a través del trabajo y financiamiento de los asesoramientos en protocolo de los equipamientos y centros educativos de la ciudad. Colabora con SEER y con PDA Bullying desde el curso 2016-17.



ACELLEC trabaja con PDA Bullying en la certificación específica para empresas con proyecto socioeducativo.



El programa **Segureskola de Gaptain** da soporte a la Plataforma PDA Bullying en la colaboración mutua para la consolidación del Certificado de Buenas Prácticas Digitales.



PDA Bullying forma parte del **Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva** desde Octubre de 2019 lo cual representa la aceptación de nuestra entidad dentro del trabajo hacia una Barcelona Inclusiva.



La **Xarxa dels Drets dels Infants** es una red de acción entre entidades de la ciudad de Barcelona que trabajan temas de infancia, con el objetivo general de promocionar y defender el desarrollo de los derechos universales de la infancia en la ciudad de Barcelona. En el marco del Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva. PDA Bullying participa tanto de forma directa como a través de Equip SEER (entidad gestora).



El **Consell Asesor de Bullying** de La Fundación FCBarcelona reúne un conjunto de expertos/as multidisciplinares que damos soporte a todo el programa de respuesta al acoso. La Plataforma PDA Bullying y Equip SEER formamos parte.



La **Xarxa de Prevenció i Convivència** es una red de acción entre entidades de la ciudad de Barcelona que trabajan temas en relación a la Prevención de riesgos asociados al uso de nuevas tecnologías entre niños, adolescentes y jóvenes. En el marco del Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva. PDA Bullying participa a través de la Asociación de Consumidores de Medios Audiovisuales de Cataluña (entidad gestora).



Factoría F5 es la primera escuela digital inclusiva y solidaria de España, basada en el modelo de éxito de las escuelas Simplon.co. Ofrecen formación gratuita intensiva de 6 meses en programación para jóvenes, enfocándose en los colectivos más desfavorecidos, procurando oportunidades formativas, laborales y vitales con proyectos sociales.



La **Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía** apoya al proyecto en Andalucía como parte del programa de ‘Prevención, detección y actuación acoso escolar y ciberbullying’ coordinado y gestionado por la Fundación Aprender a Mirar, con la correspondiente ayuda a cargo del 0,7% del IRPF.



Jooble es un buscador de empleo que permite encontrar todas las ofertas de trabajo disponibles en Internet y hace difusión de acciones para la promoción de buenas prácticas para la prevención, detección y actuación frente al acoso escolar y el ciberbullying entre profesionales vinculados al ámbito educativo: profesores, educadores sociales e infantiles, así como en relación con las titulaciones y formaciones que suelen ser afines: psicología, pedagogía, derecho, criminología, etc.



ACPAE es una entidad colaboradora que, en su trabajo como aliada de las instituciones educativas, aporta herramientas didácticas y sistémicas para favorecer la investigación, prevención y detección del acoso escolar y ciberacoso en Colombia. Da soporte a la Plataforma trabajando positivamente para conseguir la certificación de buenas prácticas en el territorio latinoamericano.



Cinemocional es un proyecto de innovación educativa que promueve el desarrollo de habilidades socioemocionales a través de las artes audiovisuales. Consta como soporte a través del "Programa ComViure".



SeeR y Sport es un proyecto que colabora con Equip SEER (entidad gestora de la Plataforma PDA Bullying) y que trabaja el rendimiento deportivo a través del desarrollo personal. Acompaña a deportistas y entidades en un crecimiento socialmente responsable.

Con clubes y equipamientos deportivos trabajan la responsabilidad social a través del asesoramiento en protocolos para la convivencia y la no-violencia en gradas, pista y, en definitiva, dentro de su programa de abordaje del bullying.



Fundación "la Caixa" da soporte a programas sociales con impacto transformador, en ámbitos como la educación, la cultura y la ciencia.

Ha colaborado con PDA Bullying cediendo el espacio Caixa Fòrum de Barcelona para la presentación del cortmetraje "Un Día Más" y la campaña #UnDiaMas(...) para #SuperarElBullying.



A través de colaboraciones con asociaciones y fundaciones sin ánimo de lucro, **Maluenda Social** consigue llegar a las personas que necesitan representación jurídica, pero que no pueden costearla.

En convenio con la Plataforma Colaborativa PDA Bullying, mediante el cual se ofrece un servicio de atención jurídica gratuita a casos de acoso de personas sin los recursos económicos necesarios para hacer frente un proceso judicial de este tipo.



Nidia y Ainoa Represa son las creadoras de **Good Game Project**, un proyecto de convivencia audiovisual transmedia, en su búsqueda por un mañana más empático y resiliente, donde cada capítulo dispone de finales alternativos y materiales pedagógicos para trabajar aspectos como el bullying, ciberbullying, trastornos de conducta alimentaria, adicción a videojuegos, sexting, grooming sextorsió, etc. Proyecto iniciado el 2018 a partir de la novela de Nidia Represa "Bajo mí piel" publicada el 2015. Dirigido a la comunidad educativa a partir de 5º de primaria.

3.2. Nuevas entidades adheridas al código de buenas prácticas PDA .

En 2023 se han adherido a la Plataforma PDA Bullying **38** nuevas entidades sumándose al código de buenas prácticas.

Administraciones públicas:



Ajuntament Sant Joan de Vilatorrada



Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals, S.A.



Ajuntament de Piera



Ajuntament de Tossa de Mar



SAIF



Escuela Municipal De Teatro Villanueva Del Arzobispo



Ajuntament de Calldetenes



Ajuntament de Sant Vicenç de Montalt

Centros educativos:



CEIP "Velázquez"



IES Alhama

Creadores de recursos:



Vancarl Productions



Off Artes Escénicas



Espectacles Xavi Demelo



Fundación ColaCao



La Xixa Teatre



Autopixel



Edita



Teatro Cachivaches s.l.



Beyourbest

Empresas:



Ecoarrels s.l.

Entidades y organizaciones:



Associació ELNA-Eduquem La Nostra Autoestima



Fundació Punt de Vista



Colla Excursionista de Vilanova



Els petits mediadors-Creixent amb mediació



Associació Socio Cultural l'Altre Festival



Ama Nepal



ZAIN protección infancia y adolescencia



Gaurko Lurra



Asociación Red Ética Global



Sociedad Peruana De Suicidología



Federación de Enseñanza de Uso (FEUSO)



Associació Catalana Infermeria Pediàtrica

Equipamentos y servicios:



Teatro La Paca



Ethikos&Compliance



Gabinete De Psicología Y Mediación Familiar



Asociación Deportiva Babar



Gabinet psicològic mataró



Sala Ártika sl

3.3. Proyección internacional.

a) #UnDíaMás recorriendo festivales para #SuperarElBullying

El cortometraje presentado el 27 de abril de 2023 con el que abrimos la campaña #SuperarElBullying ha ido recorriendo festivales internacionales, destacando el reconocimiento que ha tenido en Londres de un festival de prestigio como el Big Syn International Film Festival, donde el cortometraje será proyectado y emitido en la televisión pública de Londres. El cortometraje ha llegado también a Estados Unidos en varios festivales con premios y reconocimiento, en ciudades como New York, New Jersey y Hollywood. En el ámbito Europeo destacar la mención especial del ARFF de París y el International Festival “Reflection of disability in Art” de Grecia. Estos últimos llevarán el cortometraje a escuelas griegas para seguir con la sensibilización sobre el bullying y la discapacidad. Ha sido proyectado en ciudades como París, Londres, Roma o Nápoles.

4



4.1. Nuevas entradas en el banco de recursos.

Desde la Plataforma PDA Bullying **generamos, recopilamos, y difundimos herramientas y recursos** para facilitar qué adolescentes, familias, educadores/as, y otros profesionales puedan abordar de forma integral todo tipo de violencia y maltrato en la infancia y la adolescencia en las diferentes fases del protocolo PDA. El target de estos recursos también son los propios infantes y adolescentes.

Los recursos se pueden clasificar según el **nivel del protocolo al que hacen referencia** (Prevención, Detección, Actuación), según **el target al que van dirigidos** (alumnos/as, educadores/as, familias o infantil), la temática que tratan (ciberbullying, educación emocional, odio y discriminación...), según el **tipo de recurso** que es (actividad, app, artículo, campaña, película, cortometraje, informe, libro, teatro, videojuego...) y según el **idioma de los recursos** (catalán, castellano o inglés).

Cerramos 2023 con un **banco de 768 recursos en relación con la Prevención, Detección y Actuación frente al acoso escolar.**

Acceder [aquí](#) al banco de recursos.

Del total de recursos, **199 se han publicado en 2023.**

4.2. Publicaciones del 2023 con más visitas en la Plataforma.

Estos son los 10 recursos que tuvieron más visitas en 2023:

[Libro infantil "Nos tratamos bien"](#)



9.024 visitas

[Cortometraje "Cómplices"](#)



6.893 visitas

[Kanjo, app para detectar el sufrimiento infantil, con analítica emocional](#)



5.359 visitas

[Documental "Dolor impune"](#)



4.488 visitas

Guía de herramientas y recursos: Abrir caminos hacia una vida vivible



4.248 visitas

Libro infantil "El Ovillo"



3.068 visitas

Programa teatral "POR SI ACOSO (Un respeto)"



2.818 visitas

Programa "comViure" para Superar el Bullying (curso 2022-23)



2.522 visitas

Acompañar a quien ocupa el rol de agresor/a en situaciones de bullying (DIXIT)



2.024 visitas

Libro "Un lobo dentro"



1.981 visitas

5



A continuación, se detallan acciones específicas de **Prevención** (prevención y sensibilización) que han sido promovidas por PDA Bullying en 2023.

5.1. Cultura Musical para #SuperarelBullying.

Este 2023 nace de las manos de PDA Bullying, un nuevo proyecto llamado [Cultura Musical para #SuperarelBullying](#), una iniciativa que tiene como objetivo responder al acoso escolar **a través de la música y la educación cultural**.

Con esta iniciativa de Plataforma PDA nos proponemos **visibilizar la música como una herramienta para concienciar sobre la importancia de la tolerancia y el respeto**, buscando así contribuir y trabajar la prevención, la detección y la actuación para superar el bullying.

Con el fin de proporcionar una herramienta educativa de sensibilización para #Superarelbullying, desde Cultura Musical se han creado **listas de reproducción en Spotify y YouTube que abordan con canciones de todos los estilos la problemática del bullying**.



5.2. Creación audiovisual en colaboración con Cinemocional.

Desde el 2019 PDA Bullying apuesta por promover la **creación audiovisual como a estrategia de prevención del bullying y el ciberbullying**. En esta línea, presentamos diversas colaboraciones en las cuales se han generado cortometrajes que acontecen recursos de sensibilización para superar estos maltratos.

En 2023 hemos promovido, en colaboración con Cinemocional ([entidad adherida](#)), los siguientes programas:

- **Programa coMviure 22-23 y 23-24**

El [programa coMviure](#) implica la **creación audiovisual** por parte de alumnos/as de un instituto de Barcelona con acciones **sensibilizadoras** dirigidas al alumnado de primaria.

[Aquí](#) se puede ver una explicación completa del proyecto realizado el curso 2022-2023 y [aquí](#) la experiencia del 23-24.

- **Programa CINEmocional 22-23 y 23-24**

El [programa "CINEmocional"](#) es un **programa de abordaje preventivo** del Bullying intermediando **cortometrajes** que propone el entrenamiento **preventivo** de herramientas personales a través de la **educación emocional y un trabajo sensibilizador** a través de herramientas de la creación audiovisual. La creación del cortometraje surge de la colaboración entre Cinemocional y un centro educativo de la Ciudad de Barcelona (que cambia cada curso), y cuenta con el apoyo de PDA Bullying y el Ayuntamiento de Barcelona.

[Aquí](#) se puede ver el programa realizado el curso 22-23.

5.3. Altavoz de derechos y participación.

El **Día de la Diversidad** es un **programa educativo** de fomento, **sensibilización y educación en materia de derechos humanos**, dirigido a jóvenes estudiantes de entre 12 y 18 años de los centros educativos de Barcelona para trabajar el **derecho en el Bienestar** en las aulas. Está organizado por el **Departamento de Promoción de la Infancia del Ayuntamiento de Barcelona**, y PDA Bullying hemos participado los días 24, 25, 26 y 27 de octubre con un taller de sensibilización de #Bullying facilitado por Equipo SEER.

Para más información, consultar [aquí](#).

5.4. Formaciones y talleres de prevención del bullying y el ciberbullying promovidas por las entidades gestoras de la Plataforma.

PDA Bullying no imparte formación ni acciones educativas, pero las derivamos a las entidades de referencia en el abordaje del bullying, para poder llevar a cabo **proyectos educativos con el alumnado**, y **formaciones con el profesorado y familias**.

A continuación, se describen las **acciones de prevención** que se han llevado a cabo durante este año por las entidades gestoras.

A) Equip SEER

- Proyectos en centros educativos con alumnado (talleres en fase de prevención de bullying)

Durante el año 2023 los y las facilitadoras d'Equip SEER realizan talleres de prevención de bullying, cyberbullying y consumo

saludable de las redes sociales en **16 centros educativos** de toda Cataluña.

Esto se traduce en **268 horas** de trabajo de **prevención con el alumnado**.

- Formaciones a familias

Durante el año 2023 los y las facilitadoras de Equip SEER realizan **32 horas de formación** de prevención del bullying y ciberbullying con familias de **13 centros educativos** diferentes de Cataluña.

- Horas de asesoramiento en protocolo PDA Durante el año 2023

Equip SEER ha asesorado en Protocolo PDA a **18 centros educativos y entidades del ámbito sociocomunitario** de Cataluña.

Esto se traduce en **140 horas de asesoramiento de protocolo**.

- Formación en clave de prevención del bullying a educadores y educadoras

Durante el año 2023 los y las facilitadoras de Equip SEER realizan un total de **160 horas de formación** de Prevención, detección y actuación del bullying y ciberbullying para adultos que trabajan en el ámbito de la **educación formal e informal**.

B) FAAM

- Programa de educación Audiovisual (PEA)

El [Programa de Educación Audiovisual](#) (PEA) gestionado por la Fundación Aprender A Mirar (FAAM) y la Asociación de Consumidores Audiovisuales en Cataluña (TAC), desarrolla y aplica instrumentos pensados para [revertir los hábitos no saludables de consumo audiovisual](#) y convertirlos en una cuestión saludable. De esta forma, se consigue que el entorno en que se utiliza la tecnología sea lo más seguro y eficaz posible, fomentando a su vez el crecimiento personal y profesional.

El núcleo del Programa de Educación son los Talleres, disponibles para alumnos de a partir de 5º de primaria, familias y profesorado. El funcionamiento de estos es mayoritariamente práctico e interactivo.

El [curso 2023-2024](#), FAAM ha realizado más de **285 talleres en las escuelas, centros cívicos y otros centros educativos en España**, formando a **5.260 menores de edad y 3.940 adultos**.

- Programa Weko

El [programa Weko](#) es un proyecto construido entre la **Fundación Aprender a Mirar**, la [Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuais de Catalunya](#) y la [Fundación Nous Cims](#).

Su objetivo es **promover y prevenir el buen uso de las tecnologías en tiempo de ocio** entre las comunidades educativas de primaria. Por este motivo, trabajamos conjuntamente para dotar a las familias, docentes y alumnos de las estrategias y recursos necesarios para que puedan abordar un consumo tecnológico desde la oportunidad.

El [curso 2023-2024](#), se han realizado **120 talleres**.

- Programa Guay-fi adaptación del PEA a los grupos de infantil

El [programa Guay-fi](#) ofrece herramientas múltiples para profesores y familias con el objetivo de educar los niños y niñas (de 3 a 6 años) en el consumo saludable de pantallas, a través de la educación emocional y en valores. Consiste en materiales incluidos en una mochila y una guía de muchas actividades para familias, una maleta con [material lúdico-educativo para clase](#).

Durante [2023-2024](#), **71 aulas** de toda España han confiado en la propuesta Guay-fi, que hasta ahora ha llegado a **5.500 familias** en las provincias de Madrid, Valencia, Barcelona, Tarragona y Ávila. En estas escuelas, el trabajo se ha llevado a cabo de manera autónoma y a título personal, con el apoyo y el seguimiento de expertos en educación y comunicación del Programa de Educación Audiovisual.

C) TAC

En toda Cataluña, al largo del 2023 ha realizado **203 talleres**. En estas formaciones se abordaban temas como el autocontrol y el pensamiento crítico ante el ocio audiovisual, y el consumo responsable, así como se hablaba también específicamente del cyberbullying y las tecnoadicciones. En el caso de las formaciones dirigidas a familias y profesorado, se les daban herramientas para poder acompañar a los jóvenes en su vida digital.

Son 15 las líneas de acción que ha seguido TAC en 2023.

Proyectos sociales que cuentan con el soporte del Ayuntamiento de Barcelona, la Diputación de Barcelona, la Agencia Catalana del Consumo, y la Generalitat de Catalunya entre otros.

A lo largo de 2023 desde TAC se han realizado más de **8.550 análisis de contenido audiovisual** para facilitar la formación, e información sobre televisión, cine, videojuegos e internet. **La revista digital Contraste ha recibido 466.258 visitas a lo largo del 2023.**

Cada semana se han impulsado campañas de defensa de los derechos de las personas consumidoras a través de nuevos canales.

6



A continuación, se detallan acciones específicas de **Detección** que han recibido el soporte de PDA Bullying en 2023.

6.1. Asesoramientos de casos (iCas).

El abordaje de caso se activa en fase de situación de alerta. **Acompañamos al equipo de valoración en la tipificación, y hasta el asesoramiento del equipo de intervención para la respuesta.** También ofrecemos entidades, recursos y acciones específicas que puedan dar respuesta a las necesidades en el abordaje de caso (ejemplo: taller de detección o acompañamiento reparador para las familias).

A lo largo del 2023, hemos acompañado a **6 centros educativos a tipificar un caso como bullying**, y les hemos asesorado sobre cuáles son las medidas y los pasos siguientes en fase de actuación, y de abordaje integral de la violencia.

6.2. Diccionario de violencias.

En colaboración con [ACPAE Colombia](#) y la participación especial de [La Xixa Teatre](#) el 16 de marzo de 2023 realizamos el quinto y último encuentro del **programa de debates interprofesionales** en la búsqueda de consenso sobre el [diccionario de violencias](#), una **herramienta para la tipificación**. Esta vez trabajamos sobre las **violencias del ámbito del ODIO Y LA DISCRIMINACIÓN** como una oportunidad para compartir con profesionales, expertos y expertas de diferentes ámbitos de la sociedad y la comunidad internacional.

Consultar en [este enlace](#) para más información.

7



A continuación, se detallan acciones específicas de **Actuación** que han recibido el soporte de PDA Bullying en 2023.

7.1. Talleres iCAS

Durante el 2023 hemos entrado en **6** grupos en los que se había tipificado un caso como bullying, y que se precisaba de una intervención grupal para:

- Parar la violencia y proteger a los/las implicados/as.
- Activar espectadora/ e implicarlos/las en la resolución.
- Reparar el dolor y restaurar el bienestar.

7.2. Convenio Maluenda Social



En diciembre de 2023 Maluenda Social ha firmado un convenio con Plataforma Colaborativa PDA Bullying, mediante el cual se ofrece un servicio de **atención jurídica gratuita** a casos de acoso de personas sin los **recursos económicos necesarios para hacer frente un proceso judicial** de este tipo.

Este servicio, a su vez, se hace **extensible a las entidades gestoras y adheridas de la plataforma**.

